Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 8 день
Дети 1-3 лет
«25» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,81**	**9,77**	**40,60**	**267,95**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшенная молочная	160	3,85	6,55	19,02	138,36
Чай с сахаром	150,00	0,17	0,05	4,22	17,89
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,60**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Напиток из сухофруктов	150	0,60	0,08	10,33	49,63
Обед		**16,18**	**14,30**	**76,86**	**480,55**
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной	150	6,02	4,27	20,12	123,80
Тефтель мясной	60	6,02	4,27	20,12	123,80
Рагу из овощей	110	2,03	5,30	9,69	107,46
Компот из брусники	150	0,10	0,08	6,10	26,04
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**6,453**	**7,365**	**29,173**	**215,336**
Булочка с творогом "К чаю"	40	6,21	7,32	19,75	176,17
Чай "Витаминный"	180	0,24	0,05	9,42	39,17
Итого:		**32,04**	**31,52**	**156,96**	**1013,47**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____